

## 성평등연구실 콜로키움

### <정신분석 입장에서 본 Sexuality>

일시: 2009. 12. 2(수) 오전 10:00~12:00

장소: 본관 3층 회의실



한국여성정책연구원

성평등연구실

# <정신분석 입장에서 본 Sexuality>

이창재(프로이트정신분석연구소)

- 성과 연관된 사회 문제들 : 불륜, 성추행, 성폭행, 근친상간, 성도착(동성애, 바바리, fetishism, 새디즘-매저키즘...), 성중독증, 불감증 // 성매매, 성차별?

## □ 현대 정신분석학계의 '성'에 대한 두 세 관점

- 프로이트학과 대 대상관계, 자기심리학

2009 IPA(국제정신분석학회)기조 연설문 "infantile-sexuality is still the bedrock of psychoanalysis" vs "infantile object-relation, self-object, self structure...is the principal elements of mental structure, mental health..."

- 모던과 포스트모던이 병존하는 시대인 오늘날, 하나의 sexuality가 있기 보다, 다양한 유형의 sexuality가 혼재해 있다.

예) 성숙인 / 히스테리, 강박증 / 자기애, 경계선의 sexuality...

: 여러 유형의 성매락, 성관점들을 이해하여 각자 주체적으로 종합해야 한다.

## 1. 프로이드의 성욕동론 : 유아성욕 & 성욕동 발달론

### [그래프]

: 성욕동의 발달과정을 이해하면, 개개인의 성격 특성과 유형들, 그 원인, 욕망(소망)의 정체, 문화의 특성(금지압력의 강도), 신경증 (증상)의 생성 원인과 의미, 나아가 인생의 흐름을 이해할 수 있다!

#### 1) 성욕동 - 성감대 - 성대상 - 성목표

- 성욕동 : 선천적인 동시에 후천적 요소와의 유동적 관계 : 전환!  
(승화, 증상화)
- 성감대 : 입-항문-남근...
- 성대상 : 원대상 vs 대리대상

#### 2) 유아성욕 : 성환상, 욕망(소망)의 근원

구강욕동 - 항문욕동 - 남근욕동(오이디푸스기)

- 前-오이디푸스기 : 엄마와의 2자 관계 (구강-항문기)
- 오이디푸스기 : 아버지-어머니-나 3자관계 전개 과정의 심리적 복잡함!  
: 오이디푸스 콤플렉스

##### \* 여성학계의 프로이드 이론 비판점과 오해

: 남근기 초기에 '성차이 지각'에 대한 아동의 심리반응 '남근 있다/없다' + '아버지의 요구, 아버지의 이름'의 당위적 수용이 과도 강조되었다.

##### \* 라캉학파

: '아버지의 이름(권위)' 내면화의 심리적 중요성 : 상상계를 벗어나 상징계로 나아갈 수 있는 힘 기표로서의 '아버지 이름' : 정신증/신경증 /성숙함을 결정하는 중심 기표.

##### \* 건강한 정신성 형성의 두 에너지 원천 : A & B

3) 잠재기 : 문화규범(상징계) 학습기간

4) 성기기 : 유아성욕과 사춘기의 생리심리적 성관계 욕구를 통합하는 시기

5) 리비도 카텍시스의 유형 : 자가성애 - 자기애 - 동성애 - 대상애

6) 유아성욕동의 과잉억압 + 사춘기 리비도 충족의 과도한 금지 압력 후유증, 부작용

: 신경증(히스테리, 강박증, 공포증)

예) 히스테리의 성심리 특성...

## 2. 대상관계론(Klein, Fairbairn, Winnicott) & 자기심리학(Kohut)

: 편집분열증, 분열형 성격장애, 거짓자기, 반사회성 성격장애, 자가애성격장애

○ 성욕동보다 죽음욕동(파괴욕동, 공격성)의 위력에 주목한 말년의 프로이트!

- 클라인

: 성욕동의 만족 이전에 무시무시한 죽음욕동에 대처하는 것이 정신의 생존차원에서 우선적인 심리과제이다.

- '편집-분열 자리' 구조화 => '우울 자리'로의 통합 발달

: '좋은 대상관계'를 내사한 '좋은 내적대상'(무의식적 환상)의 형성, 축적, 부정적 자극들과 원초 불안에 대처하여 자아의 통합-발달을 이루는데 중요 역할을 함이 부각됨.

- **대상관계론**

: 쾌락원칙, 쾌락욕구, 성욕동의 충족보다, 대상관계 욕구의 만족을 통한 안정된 심리구조의 확립이 보다 근원적이다. : 성만족 대 안전욕구(모성애의 유아적 의존욕구)

\* **편집분열증** : 금지된 성욕망과 연관된 거세불안과 초자아불안 이전에, '자아'가 깨지거나 '존재'가 해체되는 박해불안, 멸절불안에 시달림.

\* **분열형 성격** : '전적으로 의존하고픈 흥분시키는 대상'에 대한 '내부의 파괴적 공격'(반리비도적 자아)

\* **자기애 성격** : 분열-억압된 초기 자기애 상처로 인해, 성대상과의 성관계를 통한 상호주체적 교감과 정신발달이 어렵다. 자기애적 수단가치로서의 대상!

\* **반사회 성격** : 대상에 대한 전능통제 욕구의 수단으로서의 '성'

\* **거짓자기** : 포기된 참자기에 대한 보상적 수단으로서의 성 : 분열-억압된 공격성을 완화하는 정화 수단.

\* **히스트리오닉, 경계선 성격** : 대상과의 성적 융합에 격렬히 애착하지만, '자기'가 약하고 분열된 공격성 때문에, 작은 부정적 자극에도 격노가 분출. 관계 파괴!('위험한 정사') => 진정한 주체적 상호발달 관계로 이어지지 않는다.

\* **대상관계의 박탈, '자기(자기애)'욕구의 과잉좌절에 대한 '보상'으로서 활성화되는 성욕. 성태도.** (object hunger, object seeking, object hunting)

: 성욕동 충족이 일차 목표가 아니라, 대상욕구의 충족, 자기(애)구조의 안정된 확립이 생존차원에서 보다 근원적 목표이다.)

### 3. 종합입장 : 컨버그

#### ○ 정신의 세 구성요소

: 욕동(성욕동, 공격욕동) - (유년기) 대상관계 - 자기

=> 긍정/부정적인 자기표상, 대상표상 => 건강/병리성의 원인...

Q. 강렬한 성집착 태도를 보이는 사람들의 동기는? 번개탕...

: 과잉 박탈된 대상관계 보충욕구?(유기불안 해소) 구조적 결함을 지닌 파편화 성향의 자기를 힘 있는 대상 '융합'을 통해 '응집-회복'시키는 욕구? 욕동만족?

#### ○ 두 유형의 성태도

1) 대상 융합 - '정신의 과도 분열'과 연관

2) '남근' 소유 - '억압'과 연관

#### \* 문화와 심리성향의 관계

: 1960년대 이후의 counter-culture, post-modern 문화 운동(성해방,...) 이후로 프로이트가 주장했던 과잉 성억압에 기인한 '신경증' 증상의 비율이 점차 줄어들고, 대상관계론, 자기심리학자이 주장한 최초 대상관계의 박탈에 기인한, '자기에 취약, 자기'구조의 결함으로 인한 정신장애 비율이 점차 높아지는 추세다. 'sexuality'에 대한 정신분석적 이해 관점과 여성학학자분들의 연구 접근도 현재 우리의 사실성인 '현대 문화의 맥락'을 고려해, 보다 다각도로 이해될 필요가 있다.

#### \* 참고하면 좋을 문헌

<프로이트와의 대화> (이창재, 학지사),

<성욕에 관한 세편의 에세이> (프로이트, 열린책들)